

## **Hortifruti promove workshops gratuitos na loja de Santos**

Com o objetivo de estimular a alimentação saudável, a rede Hortifruti, em parceria com a nutricionista Nathália Donato, criadora do Chefe de Papinha, promove três workshops gratuitos recheados de dicas práticas e fáceis, na loja da rede em Santos.

No dia **10/01**, às 16h, a aula terá como tema “Alimentação Saudável com Praticidade” e trará sugestões de receitas rápidas. Já no dia **17/01**, às 16h, o curso será sobre “Introdução Alimentar Participativa” que ensinará uma nova forma de apresentar alimentos em pedaços às crianças pequenas. E, finalizando a programação, no dia **24/01**, às 16h, o workshop ajudará a preparar uma “Lancheira Saudável” para a garotada.

As palestras são gratuitas e para participar é necessário fazer inscrição pelo e-mail [eventos@hortifruti.com.br](mailto:eventos@hortifruti.com.br).

### **Sobre a Chefe de Papinha**

A Chefe de Papinha é uma empresa de Santos que nasceu junto com a vontade de sua criadora, Nathália Donato, de oferecer uma alimentação caseira e saudável à filha. Jornalista especializada em alimentação infantil e cozinheira profissional, ela realiza cursos de introdução alimentar (papinhas e comidinhas), preparo de lancheiras e refeições em família, ministra oficinas culinárias e palestras sobre alimentação saudável, além de produzir uma linha de papinhas e comidinhas.

### **Sobre a Rede Hortifruti e Natural da Terra**

Especializada em frutas, legumes e verduras (FLV'S) de alta qualidade, a Hortifruti possui quatro centros de distribuição (dois no RJ, um no ES e um em SP) e uma frota própria com mais de 250 veículos que transportam produtos do campo até as lojas com menos de 24 horas. Atualmente, a rede trabalha com 33 lojas na bandeira Hortifruti e 8 unidades com Natural da Terra.

A rede registra um fluxo mensal de 2,1 milhões de clientes, que consomem cerca de 16 mil toneladas de frutas, legumes e verduras (FLVs). O maior percentual de venda é da categoria de FLVs, cerca de 50%, seguido de mercearia e delicatessen; processados e carnes. A empresa possui um cartão de crédito próprio 40 mil clientes ativos.

### **Serviço:**

#### **Workshops de Alimentação Saudável**

Dias: 10, 17 e 24 de janeiro

Horário: às 16h

Local: Hortifruti de Santos - Avenida Dr. Eptácio Pessoa 215, Embaré

Telefone: (13) 3321-7233