

## **Hortifruti expande projeto Pé de Letra para universidades**

A partir deste mês, universitários dos cursos de Nutrição e Gastronomia do Rio de Janeiro podem também participar do projeto Pé de Letra da Hortifruti. Esta versão, chamada de Pé de Letra Universitário, consiste em levar estudantes, a partir do 4º período do curso, para visitarem uma das unidades da rede.

A visitação é comandada pela equipe de nutrição da rede e tem como objetivo enriquecer a aprendizagem adquirida em sala de aula, mostrando *in loco* as variedades, benefícios e composições dos FLV's, além de estimular e ampliar os conhecimentos sobre os hábitos alimentares saudáveis.

Durante a ação, os estudantes também conhecerão a rotina das lojas, setores e serviços oferecidos, degustarão um produto próprio da Hortifruti, e levarão pra casa um kit com material voltado especialmente para o público universitário.

O Pé de Letra Universitário é gratuito e, para participar, as universidades precisam agendar pelo e-mail [pedeletra@hortifruti.com.br](mailto:pedeletra@hortifruti.com.br). Os universitários participantes ganharão um certificado que poderá contar como atividades complementares extracurriculares.

### **Mais sobre o Projeto Pé de Letra**

Criado em 2011, o projeto Pé de Letra consiste em levar alunos de escolas públicas e particulares para visitarem uma das unidades da rede e conhecerem de perto, de forma lúdica e divertida, diversas frutas, legumes e verduras, sentirem o cheiro e a textura destes novos alimentos, além de seus benefícios para a saúde. O projeto recebe em torno de 250 crianças por mês. Devido ao sucesso, o Pé de Letra foi expandido para universitários dos cursos de Nutrição e Gastronomia do Rio de Janeiro.